

Katalog 2011

SKOLSPORT



OMNIKIN
OFFICIAL
KIN-BALL
INTERNATIONAL
KIN-BALL SPORT
FEDERATION

OMNIKIN
KIN-BALL[®]

Succé i skolorna! KIN-BALL har varit väldigt uppskattat av elever och lärare. Vi har i höst varit runt på massor av skolor och introducerat spelet och de olika bollarna och överallt har vi mötts av elever som spelat, kämpat, slagit, fångat, sprungit och haft väldigt kul tillsammans.

Regler på sidan 5



SPEEDMINTON

Regler på sidan 11



SCHILDKRÖT
FUN SPORTS



UNIHOOC



**Tävlings-
hopprep**



ogosport
SPORTS DISK



LEDRAGOMMA
SINCE 1950
Original "pezzi"
Activelife



YONEX



COG



powerhoop[®]



OMNIKIN KIN-BALL®



Några av alla lärarkommentarer på våra workshops:

"Det här var väldigt bra: Äntligen en ny bollsport som funkar för alla"

"Detta var det roligaste jag gjort på länge."

"Klockrent!"

Från Andys Gympablogg på Kalmarsundsskolan:

"På senaste idrottslärarträffen provade vi ett nytt spel - KIN-BALL! Spelet kommer från Kanada och har funnits sedan 90-talet. Kondition, samarbete är huvudingredienserna i detta spel. Det var fruktansvärt kul och jag är väldigt sugen på att köpa in det till skolan..."

Andreas köpte så småningom in bollen och berättar vidare:

"Vi tycker verkligen det är skitkul! Och man kan ju göra så mycket mer med bollen än bara spela spelet"

Vi på Skolsport är fantastiskt stolta över att ha fått förtroendet från Omnikin i Kanada att ta hand om lansering och utveckling av sporten KIN-BALL i Sverige.

(I Kanada är sporten störst, med ca 15 000 registrerade spelare enbart i Quebec).

Internationella KIN-BALL förbundet räknar med att det finns 3,8 miljoner utövare av spelet!

Föreställ dig en jätteboll som är 1,20m men ändå lätt som en fjäder. KIN-bollen är en unik boll som uppmanar och utmanar till aktivitet hos alla spelare på planen. Alla kan vara med i spelet och alla känner sig delaktiga trots olika nivå och färdighet.

Teamwork, taktik och laganda samt mycket rörelse med och utan boll är viktiga delar i spelet.. Bollarna går att använda till en mängd andra olika aktiviteter, spel och övningar.

På alla idrottslärarträffar och skolbesök runt om i Sverige har spelet mottagits med stor entusiasm och vi har fått mycket positiv feedback från både lärare och elever som fått möjlighet att prova på.



Och Annie Bredänge 13 år på Almåsskolan i skriver i sin blogg:

"Dagen: Idag har jag råpluggat på No som Jan ville -- Men det var faktiskt en sak som var superduperkul idag ;) <3 KINBALL :D As kul ! Vill göra igen !! <3"



KIN-BALL®

Spelregler

Antal spelare

Tre lag med fyra spelare. Varje lag tilldelas en färg (De officiella färgerna är svart, rosa, grå). Det är också möjligt att spela Kin-Ball med tre eller fem spelare i varje lag.

Spelidé

Slå ner bollen i golvet utan att motståndarna fånga bollen.

Bana

21m x 21m. Banstorleken skall dock anpassas efter lokala förutsättningar.

Speltid

Officiellt spel: 3 x 7 minuter. Först till 10 poäng eller 20 poäng passar i skolspel.

Utgångsposition vid serve

En spelare slår och de övriga tre måste ha kontakt med bollen samt ha ett knä i golvet. De tre bollhållarna gör det möjligt för servaren att slå till bollen genom att hålla den ovanför sina huvuden. Viktigt att bollhållarna sänker ner huvudena så att servaren undviker att träffa hållarnas huvuden.

Observera att spark ej är tillåten vid serve. Utgångspositionen hos de två övriga lagen är att ställa sig i de fyra hörnen runt bollen och invänta den utropade färgen. Se illustration!

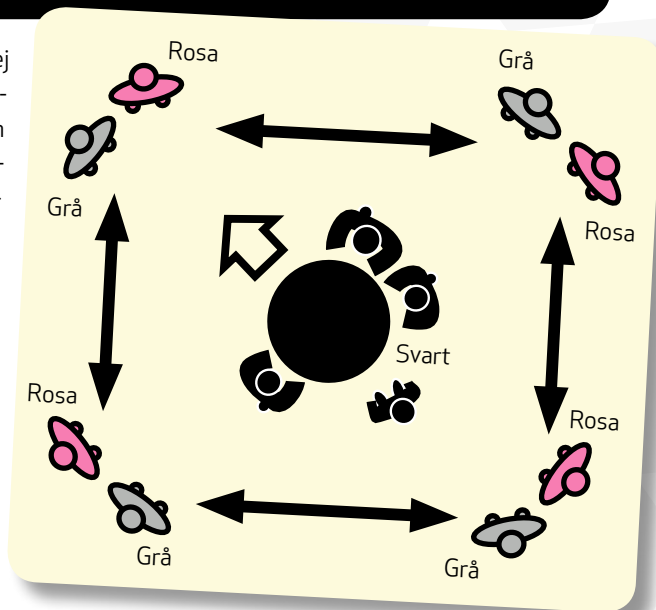
Fångst

Endast det lag vars färg ropas ut får fånga den utslagna bollen. Lyckas utspelarna, antingen själva eller tillsammans med sina lagkamrater, fånga bollen innan den går i golvet, så serverar man nästa gång (från den plats där bollen fångats). Inga poäng delas ut. Skulle man misslyckas med fångsten och bollen går i golvet så tillfaller en poäng till både det laget som servade samt en po-

äng till det laget vars färg ej ropades ut. Laget som misslyckats med att fånga bollen serverar nästa gång (från bollens nedslagsplats). Observera att det alltid delas ut två poäng. Detsamma sker när bollen går utanför linjerna eller träffar redskap i hallen. Det lag som rört bollen sist när detta sker tilldelas inte poäng istället får de andra två lagen varsitt poäng. Vid fångst får alla kroppsdelar användas.

Serve

Innan servaren slår till bollen, skall denne ropa **OMNIKIN!** – och därefter färgen på det lag som skall fånga bollen. Bollen skall servas, så att bollbanan är rak eller har en uppåtgående bana. Dessutom måste bollen slås ut minst 1,8 meter från utgångspositionen. Görs ej detta tilldelas de två andra lagen var sitt poäng och han gör ett nytt försök. Skulle spelare slå ut bollen innan han ropat ut OMNIKIN samt färg, tilldelas de båda andra lagen poäng och spelaren får göra ett nytt försök. Domaren bör vara mycket bestämd med denna regel från allra första början. Laget som fångat bollen måste serva inom 10 sek från första bollkontakt. Och så snart alla tre i laget vidrör bollen vid serveuppställning skall bollen slås ut inom 5 sekunder. Görs ej detta tilldelas de två andra lagen poäng.



Slagteknik

Bollen kan antingen slås med en eller två armar eller puttas ut med en eller två händer. Det är mycket viktigt att man tränat på tillslaget före match. Bollträffen måste vara mitt på armen så att det är axelleden tar upp kraften. Slår man med underdelen av armen så belastas armbågsleden och man får garanterat ont! Träna på rätt tillslag! Använd bara tvåarmsslaget med träff på utsida arm i början. Alltså Ett slag där du fattar båda händerna ihop och slår med utsidan armen. Ungefär som ett brännbollsslag med två händer. Slå ej med insida arm! Att putta bollen med båda händerna är ett enkelt slag som bör användas mycket i början! Nicka ej bollen. Risk för skada!

Enklare spelform för skolor

Spela endast med två lag utan att lagen behöver ropa ut färgerna. Detta gör att spelet får mer fart och man undviker avbrott och regelförklaringar. Vi rekommenderar starkt att börja spela på detta sätt för att eleverna skall komma igång och få uppleva farten i spelet. Det går bra att ha upp till 6 spelare i varje lag på planen samtidigt (4 spelare är dock optimalt). I övrigt samma regler som i riktigt KIN-BALL.



Omnikins alla bollar består av ett ytterhölje i tålig canvas i nylon som håller i många år. Innerhöljet är en gummiblåsa som går att byta ut på ett mycket enkelt sätt. Bollarna går att använda både inne och ute. Ytterhöljet går att tvätta i maskin! Du kommer att kunna använda bollar år efter år!

Omnikin bollarna har en längre flygtid jämfört med en traditionell boll och upplevs därför mycket enklare att kontrollera vid tillslag och fångst.

Omnikin Volleyboll

Volleybollen är extremt lättspelad och passar väldigt bra för att få ett volleybollspel över nät med långa dueller.



395:-

10 00 04

Omnikin Sixboll

Omnikin Six bollen har samma långsamma flykt genom luften som en stor badboll men med precisare bollbana.



349:- 1895:- (Paketpris 6st)

10 00 06 10 00 66

"Six bollarna är alltid de bollar som eleverna tar fram först" säger Joakim Kumlemark, idrottslärare på Montessoriskolan Skäret Göteborg.

Omnikin Fotboll

Fotbollen är perfekt till fotbollsvolley och att hålla i spel i luften. Spela över nät på lektion eller rast.



395:-

10 00 08

Omnikin Blandpaket 3

- 1 st Volleyboll 10 03 00
- 1 st Fotboll
- 1 st Six boll

1095:-

10 03 03

Omnikin Blandpaket 6

- 2 st Volleyboll 10 06 00
- 2 st Fotboll
- 2 st Six boll

2095:-

10 03 06

Omnikin Extrablåsor

319:- (för KIN-BALL)

10 00 10

119:- (för Volley, Fotboll, Six)

10 00 11



Kin-BALL Kompletta spelsetet PRO

Komplett professionellt spelset bestående av:

- 1 KIN-BALL (rosa/svart)
- 1 Kompressorpump speciellt avsett för stora bollar
- 12 st spelvästar i de officiella KIN-BALL färgerna
- 1 poängtavla avsett för KIN-BALL spel med tre lag
- 1 extra innerblåsa till KIN-BALL
- Kompletta regler samt exempel och övningar samt lekar med bollen

4 695:-

10 00 05



**Tre års garanti
på ytterhöljet!**

KIN-BALL - Spelboll

1 KIN-BALL (rosa/svart)
Kompleta regler, exempel
och övningar samt lekar med
bollen

2 195:-

10 00 01



KIN-BALL - Dubbel

• 2 st KIN-BALL (rosa/svart)
• Kompletta regler, exempel och
övningar samt lekar med bollen

4 095:-

10 00 02



Kompressorpump

För pumpning av KIN-Bollen.
Passar även bra till
pilatesbollar och
soffbollarna.

895:-

10 00 07



Västar

12 st (4 Svarta 4 gråa 4 Rosa)
spelvästar i de officiella
KIN-BALL färgerna

449:-

10 00 12



Poängtavla

Officiell poängtavla avsett för
KIN-BALL spel

895:-

10 00 03



Handpump

Med denna effektiva
handpump så fyller du de
stora bollarna (KIN-BALL
samt pilatesbollarna) snabbt
och med viss anssträngning

279:-

80 00 47



**Ring oss gärna
så berättar vi
mer om Kin-Ball**

COG



COG bollen - Originalen - Den suveräna mjukbollen!

Med sitt unika dubbla ytlager är den den mest hållbara i sitt slag av alla mjukbollar. Bollen trycks ihop 20 000 gånger i testmaskinen och skinnen lossnar inte!

COG bollen-Användning

Tänk på att använda rätt boll vid rätt tillfälle. Vid alla "bränningslekar" är det viktigt att ha en lätt boll som är skonsam vid träff. Använd **Low Bounce** eller **Medium Bounce** bollarna till detta. Vid handboll och teknikträning använd **High Bounce** bollarna.

Bollarna innehåller inga tungmetaller, ftallater eller mjukgörare eller PVC!

Bollens patenterade ytskikt har tagit över 30 år att utveckla. Bollarna som svarvas/fräses fram har en extremt god noggrannhet i formen. Toleransen är på 1/100 mm. COG bollen är också den officiella bollen i den Nordamerikanska Dodgeball-ligan!

Tips

Ett bra tips för att förlänga bollarnas livslängd är att försiktigt smälta ihop det yttre lagret på bollen med en hårfön, då första jacket i bollen uppstår! Men gör det med en gång innan barnen börjar pilla bort skummet!

Efter många års erfarenhet i bollmiljöer, både i skola och föreningsliv, skulle vi vilja påstå att COG:s handboll Ø 150 är den bästa boll som någonsin gjorts. Du använder den till det mesta. Handboll, minifotboll, studsövningar, brännings och pricklekar mm. Bollen studsar fantastiskt bra, är mycket hållbar och har ett fantastiskt bra grepp samt en precis flykt genom luften. Detta är originalbollen som många idrottslärare söker efter och vill ha!

Många gymnasie och högstadieskolor använder bollen vid matchspel. Den uppskattas särskilt av målvakterna och tjejnerna i klassen.

Namn	Beskrivning	Pris ex moms	
HB Mini Ø 9cm	Lekboll	29:-	20 21 90
HB Mini Ø 12 cm	Lekboll	39:-	20 21 20
LB Softi Ø 16cm	Gränsbrännboll. Gör ej ont vid hårda kast	89:-	20 21 60
MB Playball Ø 16cm	Mellan studs. Skonsam vid träff	99:-	20 21 16
HB -160 Handball Ø 16cm	Mkt bra studs	149:-	20 31 60
MB -180 Allround Ø 18cm	Perfekt storlek för olika bollekar	109:-	20 21 80
MB -210 Special Ø 21cm	Officiell Dodgeball i USA	139:-	20 12 10
HB -150 Handball Ø 15cm	Handboll. Svenska Handbollsforb. rek.	139:-	20 21 50
Fotboll strl 5	Skön innefotboll med känsla	149:-	20 22 05
Frisbee	Innefrisbee	49:-	20 22 01
Tärning 16x16 cm	Stor tärning - användbar i lekar mm	95:-	20 16 16
HB Mini Ø 9cm	Skumtennisboll utan överdrag	19:-	20 90 01

HB - High Bounce

Hög studs

MB - Medium Bounce

Medium studs



COG

Produkter

COG

COG skumhandboll - Den suveräna handbollen!

Vi är stolta över att Svenska Handbollsförbundets rekommenderar COG bollen som både match och träningsboll.

Skumtennisbolls- paketet 10

10 st HB Ø 90cm

175:-

20 90 10

Skumtennisbolls- paketet 20

20 st HB Ø 90cm

320:-

20 90 20

Skumtennisbolls- paketet 30

30 st HB Ø 90cm

450:-

20 90 30



Lilla handbollspaketet

- 10 st skumhandbollar Ø 150
- 1 st praktiskt nät

1290:-

20 22 10



Mellan handbollspaketet

- 20 st skumhandbollar Ø 150
- 1 st praktiskt nät

2380:-

20 22 20



Stora handbollspaketet

- 30 st skumhandbollar Ø 150
- 1 st praktiskt nät

3270:-

20 22 30



Bollnät

- Detta bollnät följer med vid paketen. (Gäller ej skumtennisbolls-paketen och Dodgeball-paketen)
- Den stora öppningen gör nätet väldigt praktisk för iläggning och upptagning av bollar.

159:-

20 00 00



Skumhandboll Ø 150

1 Skumhandboll Ø 150 (röd/lila)

139:-/st

Röd 20 22 01

Lila, neon 20 22 02



Blandpaketet S

- 2 st LB Softi Ø 16cm
- 2 st LB Allround Ø 18cm
- 2 st Skumhandboll
- 1 st Fotboll
- 1 st praktiskt nät

995:-

20 00 05



Blandpaketet M

- 4 st LB Softi Ø 16cm
- 4 st MB Allround Ø 18cm
- 4 st Skumhandboll
- 2 st Fotboll
- 1 st praktiskt nät

1625:-

20 00 06



Blandpaketet L

- 8 st LB Softi Ø 16cm
- 8 st MB Allround Ø 18cm
- 8 st Skumhandboll
- 2 st Fotboll
- 1 st praktiskt nät

3050:-

20 00 07



Dodgeballpaketet

- 6 st LB Dodge Ø 210cm
- Dodgeballsregler

779:-

20 00 06



SKOLSPORT

ogospport

SPORTS DISK



Succén från USA är nu här. Alla älskar den. Använd dem på gympan, på rasterna eller inne på skolan. Bollarna är mjuka och låter inte. Ogon är en fantastiskt bra frisbee också. Den går stabilt med precision genom vinden och är mjuk att fånga.

Känn dig som en jonglör bara efter ett par minuters träning!

Ogon fungerar som en liten ministuds matta som skickar iväg bollarna med en katapulteffekt. Ogon består av en ring av hårdskum. I ringen är ett hållbart elastiskt membran uppspant. Man spelar/studsar den medföljande kooshbollen antingen själv eller mellan varandra. Ogon är också en mycket väl fungerande frisbee som passar perfekt att använda både inne och ute. Den väger endast 150 gram och är väldigt lätt att hantera.

På gympan

- Spela i lag över nätet
- Spela Ultimate frisbee inne med diskarna
- Ute går de bättre än en vanlig frisbee i vinden!
- Träna öga-hand motoriken.
- Perfekt att ha med sig på friluftsdagar mm

På skolan

- Använd som aktivitet ute eller inne.
- Bollarna är helt ljudlösa och stör ingen vid lek inne.
- Stora utvecklingsmöjligheter med många trix att lära sig.
- Spela med vattenballonger – hur kul som helst!

Se filmerna på
www.ogo.nu



Ogo Sports Disk Set

- 2 st Ogo diskar Ø 30
- 1 st Kooshsboll.

236:-

30 30 02



Ogo Skolset 8

- 8 st Ogo diskar Ø 30
- 8 st Kooshsbollar
- 2 mjuktennishollar
- 1 st praktisk väska för förvaring

995:-

30 30 08



Ogo Skolset 16

- 16 st Ogo diskar Ø 30
- 16 st Kooshsbollar
- 2 mjuktennishollar för lagspel
- 1 st praktisk väska för förvaring

1695:-

30 30 16



Super discen kompenserar ännu bättre vid felträff vilket underlättar för de som annars inte har så bra öga handmotorik

Använd mjuktennissbollar till plattorna och spela minitennis. Mycket enkelt att få bra spel!

"Vilken jättehit det har varit på skolan"! säger idrottslärare Susanne Stenfält på Lyckebyskolan



Ogo Sports Super Disk Set

- 2 st Ogo superdiskar Ø 38
- 1 st Kooshboll

279:-

30 38 02



Ogo Super Skolset 8

- 8 st Ogo superdiskar Ø 38
- 8 st Kooshbollar
- 1 st Praktisk väska för förvaring

1145:-

30 38 08



Ogo Super Skolset 16

- 16 st Ogo superdiskar Ø 38
- 16 st Kooshbollar
- 2 Mjuktennissbollar för lagspel
- 1 st Praktisk väska för förvaring

2195:-

30 38 16



Kooshbollar till Ogo

2 st Kooshboll

49:-

30 02 02



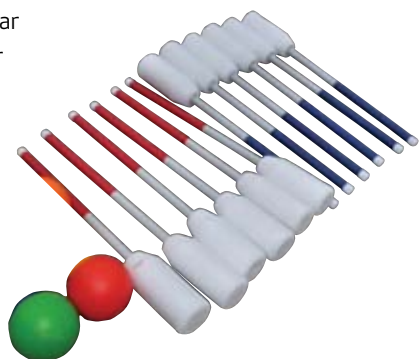
Ball bouncer

Set 12

- 6 st blå stavar
- 6 st röda stavar
- 2 st spelbollar
- 1 st väska

1200:-

10 02 12



Skol Set 24

- 12st blå stavar
- 12st röda stavar
- 2 st spelbollar
- 1 st väska

2095:-

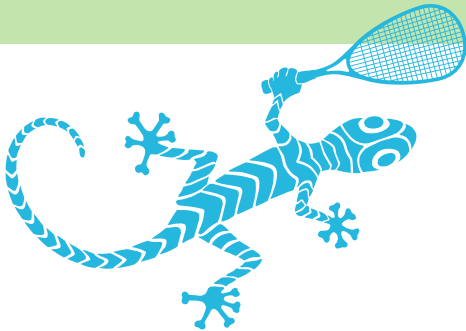
10 02 24

Ball bouncer

Ball bouncer är ett väldigt trevligt spel där skillnaderna i nivå mellan eleverna inte blir så tydliga. Använd handbollsmålen eller innebandymålen. Ute använder du konor.

Det finns en mängd olika kvalitet på dessa klubbor. Vissa bra andra mindre bra. Dessa klubbor är de bästa som finns att få tag på. I seten ingår också 2 st spelbollar och en stor väska för förvaring av klubborna.

SPEEDMINTON



Speedminton - Den nya racketsporten som nu spelas i över 400 skolor i Sverige!

Enkla regler och snabbt spel. Inga nät används och man anpassar banorna utefter lokala förutsättningar.

Bollarna är inte så vindkänsliga och det går utmärkt att spela ute på vilken öppen yta som helst. Du får in 8 st banor i en handbollshall. 16 elever som spelar singel eller 32 elever som spelar dubbel!

Speedmintonracken är också fantastiskt bra minitennisrack. Du får alltså två racketsporter i ett!

Kommentarer om Speedminton från Idrottslärarfortbilningen i Linköpings Kommun 2009

"Jätteroligt sätt att spela på, mycket bra racketsport i skolan."

"En rolig och intressant sport som kommer att vara stor på idrotten i skolan."

"Mycket roligt. Kommer definitivt att köpa in material."

"Roligt och bra med en inte så utrymmes-krävande och materialkrävande variant."

4,4 av 5 möjliga i snittbetyg av 29 st idrottslärare!

S 70 Set

- 2 S70 rack
- 3 Speeders (1 Match och 1 Fun och 1 night)
- 2 vindringar,
- 2 speedlights (lysstavar)

476:-

40 00 70

MULTI Set 8

- 8 S70 rack
- 25 Speeders (10 match, 10 fun & 5 night)
- 8 vindringar, 16 Gecko markers
- 8 Speedlights (för spel i mörker)
- 2 mjuktennisbollar för minitennis
- 1 Speedminton bag

2895:-

40 08 08



MULTI Set 12

- 12 S70 rack
- 25 Speeders (10 match, 10 fun & 5 night)
- 8 vindringar, 24 Gecko markers
- 8 Speedlights (för spel i mörker)
- 2 mjuktennisbollar för minitennis
- 1 Speedminton bag

3695:-

40 08 12



MULTI Set 16

- 16 S70 rack
- 35 Speeders (15 match, 15 fun & 5 night)
- 8 vindringar, 32 Gecko markers
- 8 Speedlights (för spel i mörker)
- 2 mjuktennisbollar för minitennis
- 1 Speedminton bag

4695:-

40 08 16



Easy Court

Easy Court är den portabla spelplanen för spel utomhus. Ett set består av två kvadrater på vardera 5,5 x 5,5 m med tillhörande markfästen. Går även utmärkt att teja upp inomhus

207:-

40 00 02



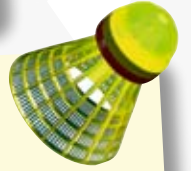
SKOLSPORT



Snabba bollen Match speeder
Lämpligt avstånd mellan rutorna 8-13 m



Långsamma bollen Fun speeder
Lämpligt avstånd mellan rutorna 6-11 m



Blackminton, lysbollen! Släck ner sätt på musik och spela i mörkret med de lysande bollarna. Hur kul som helst!

Enkla regler!

Slå ner bollen i motståndarens ruta och du vinner poängen. Slår du bollen utanför motståndarens ruta, tillfaller poängen motståndaren.

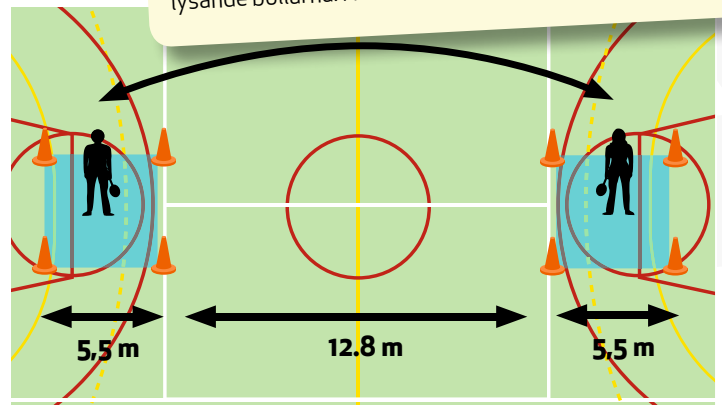
Först till 16 vinner. 3 servar var från mitten av rutorna. Poäng i varje serv. Man får gå utanför sin ruta under spelet.

Rutorna skall vara 5,5m x 5,5 m placerade 12,8 m isär vid matchspel. Det går dock alldeles utmärkt att göra rutorna mindre och avståndet kortare efter dina lokala förutsättningar. Tex 4,5m x 4,5m med 5,5m mellan rutorna (se fig). Sätt upp banor på samma sätt utomhus som på skissen!

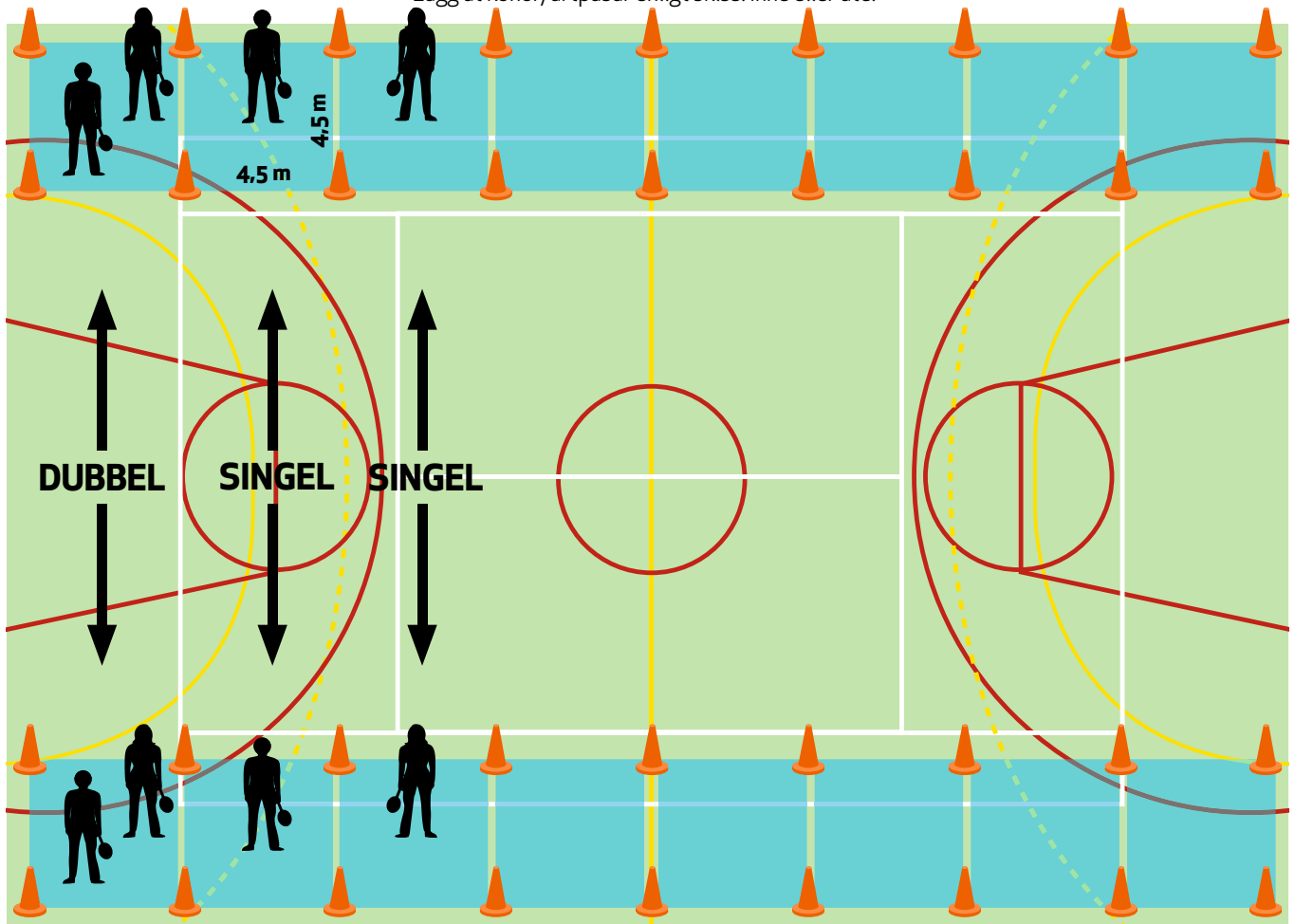
Använd vindringarna om det blåser!



Dubbel: två spelare samma ruta! (Samma regler som i singel). En offensiv spelare fram och en defensiv spelare bak. Byt spelare fram och bak hos det dubbelpar som får tillbaka serven. Den defensiva spelaren servar.



Lägg ut konor/ärtpåsar enligt skiss. Inne eller ute.





Innebandy Unihoc

Vi har fått in 120 st riktigt bra matchklubbor: Unihoc EVO3 Bubble 29 till ett fantastiskt bra pris. Det är en mycket bra matchklubba med väldigt skön spelkänsla och skaftets utformning ger extra kraft och vid skott.

Klubborna säljs i set om 6st eller 12st. Klubbornas ordinarie pris är 1000,-/ st. I paketetpriset kostar klubban endast 299,-/st. OBS! Först till kvarn. Gäller endast så långt lagret räcker.



Unihoc EVO3 Bubble 29 6-pack

6 st EVO3 Bubble 29 (4L+2R)
längd 96cm

1794:-

50 29 06

Unihoc EVO3 Bubble 29 12-pack

12st EVO3 Bubble 29 (9L+3R)
längd 96cm

3588:-

50 29 12



Unihoc Reactor Star

Mycket hållbar klubba som också duger till de mer kräsna i klassen. Evobladet som sitter på skaftet är ett av de det blad som säljer mest. Bladet används också av många duktiga spelare.

Unihoc Reactor Star

- 12st längd 96cm (9L+3R)
- 6st bollar
- 1 st praktisk väska

2395:-

50 00 12





Yonex Muscle Power 2

Yonex absolut bästa racket när det gäller prestanda och hållbarhet i förhållande till pris.

Stålskaft och aluminiumhuvud för maximal hållbarhet.

Strängarna är Yonex mest hållbara.

Racket är hårt strängt för precisa slag med maximal kontroll och väger endast 94 gram. (Ett tävlingsracket i grafit väger ca 90 gram) Racket har isometriskt huvudform vilket innebär att man får en större träffyta och att racket blir mer förlåtande vid felträff.

Yonex Muscle Power 2 är lätt, hållbart med en slitstark ram. Mycket bra hållbara strängar. Greppet är lindat med en riktig badmintonlinda och ger ett mycket bra grepp!

Yonex Mavis 350 är Yonex bästa och mest hållbara badmintonboll.

Spara pengar med skolseten.
Dessutom bollar och väska på köpet!
Ex: 109:-/rack (skol set 30)

Yonex Muscle Power 2

1 st Yonex Muscle Power 2

129:-

60 00 02



Yonex Mavis 350

1 bollrör med 6 st bollar

89:-

60 00 03



Skol Set 10

- 10 st Yonex mp2
- 2 bollrör Yonex Mavis 350
- 1 väska för förvaring av skolsetet

1249:-

60 00 10



Skol Set 20

- 20 st Yonex mp2
- 2 bollrör Yonex Mavis 350
- 1 väska för förvaring av skolsetet

2395:-

60 00 20



Skol Set 30

- 30 st Yonex mp2
- 4 bollrör Yonex Mavis 350
- 1 väska för förvaring av skolsetet

3295:-

60 00 30





Välkända bordtennismärket Donic/Schildkröt som bla JO Waldner och Jörgen Person spelar med, har kommit med en helt ny serie väldigt trevliga, funktionella aktivitetsprodukter med hög kvalitet som heter FUN SPORTS.

Crossboccia

1:a pris som bästa nya produkt vid ISPO mässan 2009. (ISPO är världens största sportmässa!)

Kloten är gjorda i ett mycket hållbart material med dubbla sydda sömmar Fyllning - plastbönor.. Kloten är mjuka, rullar lagom mycket och du kan spela precis var som helst. Det är svårt att säga varför vi tycker Crossboccia är så mycket roligare än boule. Kanske är det den lite långsammare rullningen som gör att du får mer kontroll över kloten. Matcherna blir alltid jämna och tajta.

Fördelen är framför allt att du kan spela överallt. I trappor, ute på vilken öppen yta som helst, utomhus, inomhus, i korridorer, på bänkar - ja överallt går det att spela. Crossboccia bygger på samma princip som boule men med helt nya speltillfällen och spelplatser. Bollarna stannar t o m i ett nedförslut! I klassrummet, från tredje våning ner till källaren via trapporna - ja du bestämmer!

Se filmerna om Crossboccia på Youtube!

**Spela var du vill
- endast fantasin sätter gränserna**



Crossboccia Spellset (2 pers.)

- 6 st klot
- 1 lillen

279:-

70 00 01



Crossboccia Skolset 6 (6 pers.)

- 18 st klot
- 6 lillen

795:-

70 00 06



Crossboccia Skolset 12 (12 pers.)

- 36 st klot
- 12 lillen

1549:-

70 00 12





Produkter

Nerf Vortex Mega Howler

Träna kaströrelsen med denna väldigt roliga träningsprodukt. Du kastar den som en Amerikansk fotboll och den flyger i luften med ett visslande ljud. Den går väldigt bra igenom luften tack vare sin utformning och de mjuka fenorna. Denna briljanta skapelse och flygande bollmissil är i vårt tycke en enastående produkt. Den uppmanar verkligen till kast! Mycket bra hållbarhet.

189:-

70 00 04



Aerobie Pro

Världens bästa Frisbee. Seglar fantastiskt bra genom luften. Man har kastat över Niagarafallen med denna Frisbee. Världsrekordet är på 383 meter och satt med en Aerobie. Passar mycket bra på tex en fotbollsplan. Ø 33cm

155:-

70 00 05



Ultimate frisbee

En tävlings Ultimate frisbee. Mkt bra kvalitet. Officiell storlek . Ø 27 cm, 175 gram

1st **139:-**

70 00 07

6st **795:-**

70 00 08

12st **1495:-**

70 00 09

Neoprene beachvolley

Dessa volleybollar är mkt mjuka och behagliga att spela med. Inget svid i underarmarna vid baggerslag. Vikt 250 g. Tål vatten.

1st **139:-**

70 00 10

6st **795:-**

70 00 11

12st inklusive nät

1495:-

70 00 12



Neoprene fotboll

Fotbollarna är också mkt mjuka och behagliga att spela med. Passar mkt bra till inomhusspel. Storlek 5. Vikt 300 g. Tål vatten.

1st **139:-**

70 00 13

6st **795:-**

70 00 14

12st inklusive nät

1495:-

70 00 15



Neopren Dykset

Dessa bollar, stavar och ringar används för att dyka ner och hämta. Stavarna ställer sig upp på botten för att enklare kunna plockas upp. Perfekt att ha med sig i badhuset så eleverna kan träna på att hämta upp föremål från botten. Ett set består av 2 bollar, 2 stavar och 2 ringar

139:-/set

70 00 16





Ledragomma är en italiensk tillverkare av träningsprodukter sedan 1950. Ledragomma tog bla fram den första pilatesbollen som då hette Pezziball. Företaget är känt för sin mycket höga kvalitet och sjukgymnaster och träningscentran över hela världen använder de olika träningsprodukterna. Vi är väldigt glada med att få lansera Ledragommas prisade produkter på den svenska marknaden.

Heavyball och **heavy block** är hantlar i gummi som man fyller med vatten eller sand för olika vikt. Du kan tappa dem utan fara för elever eller golv. Gummi-hantlarna tål tuff hantering från eleverna och är mycket användarvänliga.

Det går mycket enkelt att stoppa in fötterna i hantlarna för träning av vader, lår och underkropp.

Ett 20 sidigt övningshäfte medföljer hantlarna. Övningarna är tydliga och självinstruerande. Perfekt för cirkelträning eller självständig extraträning.



Heavyball: 0,9-3kg med vatten. 0,9-6kg med sand.



Heavyblock 1kg till 5kg med vatten. 1-10 kg med sand.

Heavyball

- 2 st Heavy ball
- 1 st 20 sidigt övningshäfte

316:-/par

80 00 01



Heavyblock

- 2 st Heavy block
- 1 st 20 sidigt övningshäfte

439:-/par

80 00 02



Pilatesbollarna håller luften mycket bra och har ett antiburst system vilket innebär att vid ev. punktering faller inte bollarna plötsligt ihop. Luften går långsamt ut! Storlek Ø 65 eller Ø 53 är de mest användbara i skolan. Pilatesbollarna och Soffbollarna går att laga med Ledragommas patenterade solution och lagningslapp.

Pilatesboll Maxafe

- 1 st Pilatesboll Ø 65, Ø 53
- 1 st Övningshäfte medföljer

159:-

80 00 65

Pilatesboll Maxafe

- 1 st Pilatesboll Ø 53
- 1 st Övningshäfte medföljer

143:-

80 00 53



Ledragommas Soffboll 40 är ett mycket bra alternativ till Pilatesbollarna. Soffbollen är endast 40cm vilket gör att den inte tar så mycket plats. Den är lätt och hanterbar för framtagning och undanstopning. Den går alldeles utmärkt att ligga på och utföra alla de övningar som man gör på pilatesbollarna. Bollen tål upp till 400kg belastning!

Soffboll är en väldigt mångsidig boll. Spela prickboll, volleyboll (den är väldigt lätt), fotbollsvolley över nät. Använd den som lekball inne och ute eller varför inte i badhuset! Som Pilatesboll i stationsträningarna.

Soffboll

- 1 st Soffboll Ø 40
- 1 st Övningshäfte

140:-

80 00 40



Soffboll Sex pack

- 6 st Soffboll Ø 40
- 1 st Övningshäfte

749:-

80 00 46



Ledragommas Gymnastikbollar är vida känt för sin kvalitet. Fantastisk studs och mycket hållbara.

Ritmica

- 1 st boll
- Ø 17,5cm

55:-

80 00 51

Ritmica 4 pack

- 4 st bollar
- Ø 17,5cm

189:-

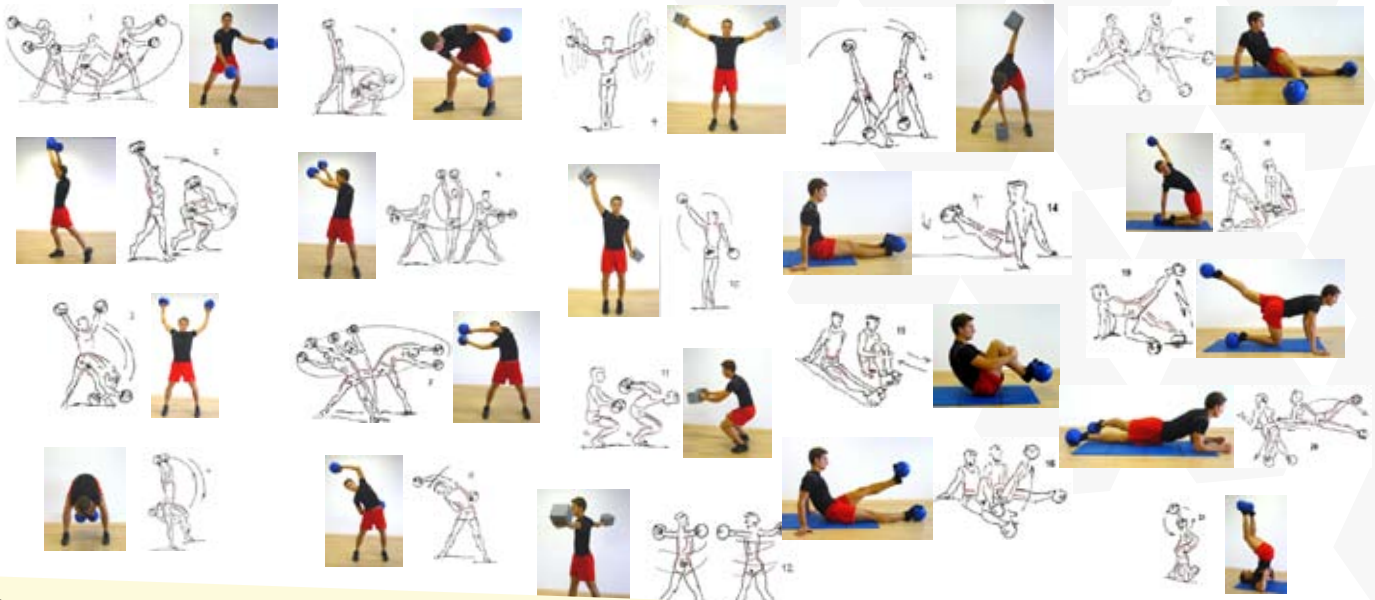
80 00 54

Ritmica 8 pack

- 8 st bollar
- Ø 17,5cm

359:-

80 00 58



Dessa gummihantlar är enormt användbara för uppbyggnad av styrka i hela kroppen. Det finns övningar i övningshäftet för ben, armar, mage, rygg och axlar. Fördelen med dem är att vikten kan justeras från 1kg-10 kg.

Använd dem i stationsträningen!

Jobba med dem självständigt med hjälp av övningshäftet!

powerhoop®



Powerhoop är tunga och vadderade rockringar.

Powerhoop används med stor framgång av flera ledande träningscentran och personliga tränare i både Danmark och Norge.

Tag isär ringen och ta med den, sätt ihop den igen. Enkelt och praktiskt!

- 1,5 kg för personer som väger under 60 kg
- 1,7 kg för personer som väger över 60 kg
- 2,2 kg passar de som är vana med lite hårdare träning.

Träning med ringen stärker core och bäckenmuskulaturen, ger fastare mage, lår och rumpa, ökar kaloriförbränningen (500 kalorier i timman!) och ger en riktig workout. Men framförallt det är roligt!



Powerhoop 1,5 kg

- 1 st Powerhoop 1,5 kg
- 1 st Övningsposter

476:-

90 00 15

Powerhoop 1,7 kg

- 1 st Powerhoop 1,7 kg
- 1 st Övningsposter

476:-

90 00 17

Powerhoop 2,2 kg

- 1 st Powerhoop 2,2 kg
- 1 st Övningsposter

476:-

90 00 22



Free Walker®

www.freewalker.info



Freewalker/slackline

Att gå på lina utmanar verkligen alla i alla åldrar. Efter bara några minuters ihärdigt tränande så märker du genast en förbättring och utveckling av dina färdigheter.

Freewalker går att sätta upp var som helst ute antingen mellan två stadiga stolpar/träd eller med jordskruvarna som du borrar ner i gruset eller gräset. Det går också alldeles utmärkt att använda Freewalkern i gymnasalen. Insticksrören (i metall) för uppsättning inomhus, sätts enkelt i badminton eller volleyboll hålen.

Träning på lina ger inte bara en mkt bättre balans utan tränar även upp koncentration och koordination mellan kroppens alla delar och inte minst ger det en väldigt bra muskelträning. Efter 10 minuter på linan känner du hur ben, mag och ryggmuskler har fått sig en genomkörare. Bli inte förvånad om du har träningsvärk dan efter!

Freewalker

1 st Komplet utrustning för utomhus bruk

1200:-

95 00 01



Insticksrör för inomhusbruk

2 st rör

395:-/par

95 00 06 (badmintonhål Ø6cm)

95 00 08 (volleybollhål Ø8cm)



Streetsurfing

Streetsurfing

Under flera år har det lånats ut Streetsurfingbrädor i klassuppsättningar till de skolor som så önskat. Undertecknad hade själv en sådan klassuppsättning brädor på skolan. Då veckan var slut och vi hade lämnat tillbaka dem, var många elever på både mellan och högstadiet mycket förtvivalade!

90% av alla i klassen lär sig åka relativt snabbt och för de andra krävs det bara lite mer träning så är de också uppe på brädan och surfar rund med hjälp av den twistliknande snowboard rörelsen man gör för att få upp farten.

Brädorna är av högsta kvalitet och tål mycket tuff behandling.

DLX V-tech har av erfarenhet varit den bästa och mest hållbara brädan i skolutlåningen och är mkt svår att få tag på.

Skall man välja ut någon produkt som varit en succé i de svenska skolorna de senaste åren så hamnar Streetsurfingbrädan definitivt i toppen.

Streetsurfing Waveboard

1 st DLX V-tech

895:-

95 08 01



Streetsurfing Waveboard 4 pack

4 st DLX V-tech

3390:-

95 08 03

Streetsurfing Waveboard 8 pack

8 st DLX V-tech

6590:-

95 08 06

Svensktillverkade Tävlingshopprep



Hopprevet ger en båge som är jämn och snabb och ger hopparen största möjliga chans att utföra en så bra hoppning som möjligt.

Repen är oerhört smidiga och används på både EM och VM tävlingar.

Repen är framtagna tillsammans med American Rope Skipping Organization och användas över hela USA vid tävlingar uppvisningar mm. Svenska Gymnastikförbundet använder också repen vid sina hopprebsutbildningar runt om i landet.

Låg stadiet

2,30m

49:-

96 00 23



Mellan stadiet

2,50m

49:-

96 00 25



Högstadiet/Gym

2,80m

49:-

96 00 28



För elev >1.90m

3,0m

49:-

96 00 30



Långhopprep

7m/9m

89:-

96 00 07 96 00 09



Double dutch

2x4,5m

99:-/par

96 00 22



Instruktions CD

"Från A till Ö" Enkla övningar till svåra tricks.

Instruktioner för både enkelhopprep och double dutch

229:-

96 00 28

Instruktionsboken" Lekar och Utmaningar"

Denna bok innehåller mängder med övningar och lekar som kan sysselsätta en hel klass.

189:-

96 00 24

Hoppreakort

Nivå 1, Nivå 2, Nivå 3. Varje nivå innehåller en bunt om 10 kort

35:-/bunt

96 00 10

Lågstadiepaketet

- 10st 2,30m
- 2 st 2,50m

579:-

96 00 13

Högstadie/ Gymnasietpaketet

- 2 st 2,50m
- 8 st 2,80m
- 2 st 3,0m

579:-

96 00 79

Mellanstadiepaketet

- 6st 2,30m
- 6st 2,50m

579:-

96 00 46

Omnikin Volleyboll

Volleybollen är extremt lättspelad och passar väldigt bra för att få ett volleybollspel över nät med långa dueller.



395:-

10 00 04

Crossboccia Skolset 6 (6 pers.)

- 18 st klot
- 6 lillen

795:-

70 00 06



Heavyball

- 2 st Heavy ball
- 1 st 20 sidigt övningshäfte

316:-/par

80 00 01



Heavyblock

- 2 st Heavy block
- 1 st 20 sidigt övningshäfte

439:-/par

80 00 02



Soffboll

- 1 st Soffboll Ø 40
- 1 st Övningshäfte

140:-

80 00 40



Soffboll Sex pack

- 6 st Soffboll Ø 40
- 1 st Övningshäfte

749:-

80 00 46



Skumhandboll Ø 150

1 Skumhandboll Ø 150 (röd/lila)

139:-/st

Röd 20 22 01

Lila, neon 20 22 02



MULTI Set 12

- 12 S70 rack
- 25 Speeders (10 match, 10 fun & 5 night)
- 8 vindringar, 24 Gecko markers
- 8 Speedlights (för spel i mörker)
- 2 mjuktennissbollar för minitennisspel
- 1 Speedminton bag

3695:-

40 08 12



Måste du följa kommunavtal? - Nej, nästan alla våra produkter är unika och återfinns inte hos de stora skolidrottsleverantörerna eller någon annanstans. Således går det alldeles utmärkt att köpa genom oss.

Vi på **Skolsport**, är Idrottslärare i grunden och vill verkligen bara jobba med kvalitetsprodukter. Vi hoppas, att efter över 20 år ute i skolan, med den erfarenheten vi fått, kan hjälpa andra idrottslärare att hitta bra fungerande idrottsmateriel. Vi hoppas även att kunna bidra med våra kunskaper både från vår egen tid som lärare i skolan samt även med våra specialkunskaper från tex Speedminton och KIN-BALL. Vi tycker det är extra kul att nu få sprida just KIN-BALL i den svenska skolan så som vi gjort med Speedminton de sista åren! **Ring oss gärna så berättar vi mer!**

Alla priser i denna katalog är exklusive moms. Vi reserverar oss för ev. tryckfel.

Vi förbehåller oss rätten till prisändringar under katalogens giltighetstid.

Fraktfritt vid beställning över 2000:-

Ordertelefon: 031-22 88 50
Mobil: 0707-68 59 88
Mail: info@speedminton.se
Webshop: www.skolsport.se

SKOLSPORT