

## Skolsport®

Produkter med kvalitet för en  
aktiv livsstil!



Speedminton®  
Racketspelet du  
spelar var som helst-  
när som helst!



Crossboccia®  
Spela överallt - inne  
eller ute. Bollarna  
flyter!



OGO Sport®  
Studsmattan du  
håller i handen och  
spelar med!



KIN-BALL®  
De stora svävande  
bollarna- Favorit i  
skolan!

SKOLSPORT®

031-228850, 070-7685988

[WWW.SKOLSPORT.SE](http://WWW.SKOLSPORT.SE)

## HISTORIEN OM SPIKEBALL

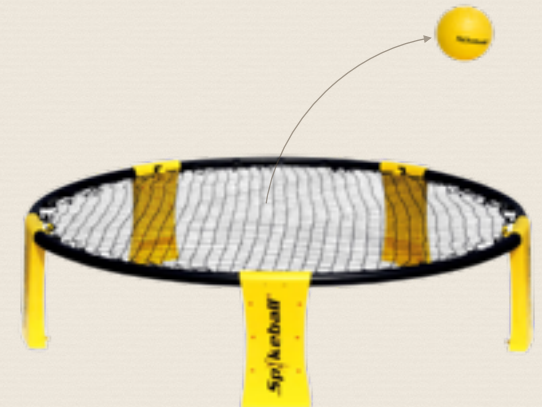


### Från lek till sport

Spelet fanns i några få leksaksbutiker i USA på 80-talet och levde en ganska så undanskymt tillvaro tills en ägare av spelet insåg hur mycket hans vänner och grannar uppskattade när han tog fram spelet på en semesterresa på Hawaii. Det dröjde inte länge förrän spelet började spridas på universitet, skolor, stränder och parker. Strax därefter bildades de första Spikeballklubbarna på universiteten i USA. Sporten växer snabbt och nu finns det över 125.000 spelare över hela världen.

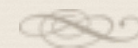


## SPIKEBALL



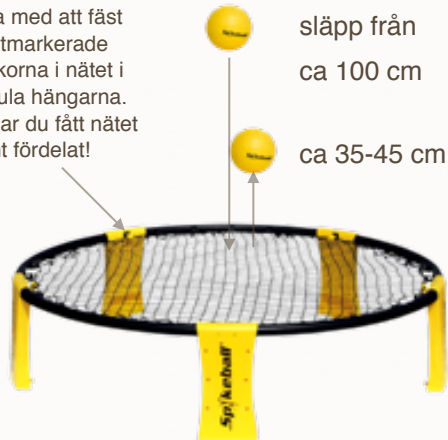
Lycka till !

SKOLSPORT®



# SPIKEBALL®

Börja med att fäst de vitmarkerade maskorna i nätet i de gula hängarna. Då har du fått nätet jämnt fördelat!



släpp från

ca 100 cm

ca 35-45 cm

**Bollens storlek bör vara ca 10 cm på höjden eller 30 cm i omkrets.** Du har nätet rätt spänt om du släpper bollen får 100 cm höjd och bollen studsar upp 30-45 cm.

Varje set spelas till 11, 15 eller 21. I turneringar bestämmer arrangören detta. Set måste vinnas med 2 poäng.



Fig.6 Om bollen träffar nätet först och därefter ramen kallas detta för "roll up" Mottagande lag kan välja att fortsätta spela på bollen eller skrika "fault" och då spelas bollen om.



Fig.7 Om bollen vid serv träffar nära servsidan i ram/nät och får en låg bana utan att ändra riktning är det ett godkänt slag. Sk "near net serv"



Fig.8 Serveordning: Bestäm före spelet börjar, vilka som skall stå mitt emot varandra från resp. lag. Servaren fortsätter att serva på samma spelare vid vunnna boll. Vid förlorad boll så går serv över till spelare på tur i andra laget.

Spelet går ut på att slå ner bollen i nätet utan att motståndarlaget på tre slag lyckas returnera ner den på nätet igen. Tänk Beachvolleyboll med skillnaden att bollen nu skall ner i nätet och sedan studsas upp. När bollen slagits ner i nätet är det andra lagets tur att returnera. Under spelet kan spelarna stå hur de vill runt nätet så länge de inte medvetet hindrar det andra lagets försök att slå ner bollen.

Poäng:

- Bollen går i marken. (Fig. 4)
- Bollen träffar direkt på ramen: Gäller även vid serv. (Fig. 3)
- Bollen studsar inte av nätet efter första studsens. (Fig. 5)
- Bollen rullar på nätet.
- Spelare slår bollen 2 ggr på rad.
- Om en spelare slår ner bollen i nätet och bollen därefter träffar medspelaren.
- Bollen måste träffas rent med handen. Fösningar eller att bollen vilar i handen är ej tillåtet.
- Det är ej tillåtet att spela med två händer likt ett baggerslag i volleyboll.
- Om spelare är i vägen för varandra ropas "let" och bollen spelas om.
- Det är ej tillåtet att röra ramen eller nätet så att den flyttar på sig.
- Sol eller blåsiga förhållanden- byt plats var 5 spelad poäng.
- Om lagen ej kan enas om beslut så skall bollen spelas om.

- Alla spelare utom servmottagaren måste stå minst 180 cm ifrån nätet .
- Bollen måste kastas upp minst 5 cm före tillslag på serv.
- Så fort serven är slagen så upphör avståndsreglerna.
- Är uppkastet gjort så måste serven slås.
- Det är ej tillåtet att luta sig framåt för att komma närmare nätet vid serv.
- Båda fötterna måste vara bakom "180 cm linjen" då serven slås.
- Poäng vinnas i varje boll oavsett servare.

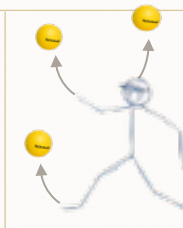


Fig.1 Alla enskilda kroppsdelar är tillåtet att använda.



Fig.2 Om servmottagaren ej kan nå bollen utan att hoppa vid servmottagning kan spelaren skrika "Fault" innan bollen slår i marken och då går serven om.

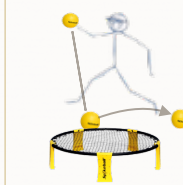


Fig.3 "Pocket" (boll träffar ram = ogiltigt träff)



Fig.4 Bollen går i marken = poäng



Fig.5 Bollen studsar två ggr i nätet = ogiltigt slag.

Uppställning vid serve (rött och blått lag)

